

**PERBEDAAN TINGKAT KONSENTRASI PADA SISWA YANG
MELAKUKAN SARAPAN PAGI DENGAN YANG
TIDAK MELAKUKAN SARAPAN PAGI DI
SDN GONDANG III KECAMATAN
NAWANGAN PACITAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :
FEBRINA MAHARDHIKA SUWARDHANI
J 210.090.035

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN TINGKAT KONSENTRASI PADA SISWA YANG
MELAKUKAN SARAPAN PAGI DENGAN YANG
TIDAK MELAKUKAN SARAPAN PAGI DI
SDN GONDANG III KECAMATAN
NAWANGAN PACITAN**

Diajukan Oleh :

FEBRINA MAHARDHIKA SUWARDHANI

J 210.090.035

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada bulan Oktober dan dinyatakan telah memenuhi syarat

DEWAN PENGUJI

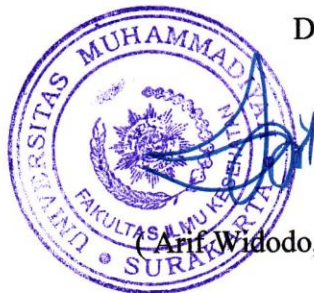
| | | |
|---------------|-----------------------------------|---------|
| Pembimbing I | : Irdawati, S.Kp, Ns., MSi., Med. | (.....) |
| Pembimbing II | : Dewi Suryandari, S.Kep Ns. | (.....) |
| Penguji | : Siti Arifah, S.Kp, M.Kes. | (.....) |

Surakarta, 26 Oktober 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febrina Mahardhika Suwardhani
NIM : J 210.090.035
Program Studi : Ilmu Kesehatan / S1 keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

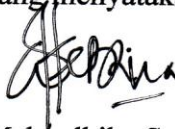
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*NonExclusive Royalty-Free Right*) Atas karya ilmiah saya yang berjudul : **PERBEDAAN TINGKAT KONSENTRASI PADA SISWA YANG MELAKUKAN SARAPAN PAGI DENGAN YANG TIDAK MELAKUKAN SARAPAN PAGI DI SDN GONDANG III KECAMATAN NAWANGAN PACITAN**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 26 Oktober 2013

Yang menyatakan



(Febrina Mahardhika Suwardhani)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl.A Yani Tromol Pos I Pabelan Kartasura Telp. (0271)717417, 719483 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febrina Mahardhika Suwardhani
NIM : J 210 090 035
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : **PERBEDAAN TINGKAT KONSENTRASI
PADA SISWA YANG MELAKUKAN SARAPAN
PAGI DENGAN YANG TIDAK MELAKUKAN
SARAPAN PAGI DI SDN GONDANG III
KECAMATAN NAWANGAN PACITAN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam skripsi yang saya buat dan serahkan, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 26 Oktober 2013

(Febrina Mahardhika Suwardhani)

MOTTO

Yang paling dekat dengan kita adalah "MATI" sebab sesuatu yang bernyawa pasti mati. Yang paling jauh dengan kita adalah "MASA LALU", dengan cara apapun kita tidak bisa kembali ke masa lalu. Yang paling besar di dunia ini adalah "NAFSU", hati-hati dengan nafsu jangan sampai nafsu membawa kita ke neraka. Yang paling berat di dunia ini adalah "MEMEGANG AMANAH" dan yang paling ringan di dunia ini adalah "MENINGGALKAN SHOLAT"
(Imam Ghazali).

"Sahabat sejati adalah orang-orang yang berkata benar denganmu, bukan orang-orang yang membenarkan kata-katamu"
(Prof. Dr. Bayu hamka)

"Dan apabila hamba-hambaku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah) bahwasanya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa, apabila ia memohon kepadaKu maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintahOKu dan hendaklah mereka beriman kepadaKu agar mereka selalu berada dalam kebenaran"
(Q.S Al Baqarah; 186)

KEBAHAGIANMU TIDAK DITENTUKAN OLEH ORANG LAIN, TAPI
OLEH DIRIMU SENDIRI. APA YANG KAMU LAKUKAN HARI INI
MENENTUKAN KEBAHAGIANMU DIMASA DEPAN
(PENULIS)

PERSEMBAHAN

Sesederhana apapun karya ini kupersembahkan kepada :

- ♥ Ayah Suwarno S.Pd dan Bunda Sunarniati tercinta, yang dengan kasih sayangnya menjelma dalam kekuatan setiap langkah dan harapan. Terima kasih untuk semua yang tak terkalahkan dan tak tergantikan
- ♥ Adikku Indra Bayu Wardhana, yang selalu memberi dukungan, inspirasi dan semangat disetiap langkahku, “thanks & semoga sukses kelas akselerasinya Mon. . .“
Love you my brother ☺ ☺
- ♥ Seorang striker jiwa, Rino Pradhana,, terima kasih untuk giringan support, kesabaran, ketulusan dan omelannya, sampai akhirnya aku berhasil mencetak gol keberhasilan
- ♥ Sahabat-sahabat terbaikku Novita Ayu A, Ayuk Dhian P, Dwi Agustin, Erzha Lutfi Malika, Nia Fitria, Nurul Halimah, Tri Puji Astuti, Arfatun Uffun A. Terima kasih untuk persahabatan ini, mengenal kalian adalah anugrah terindah
- ♥ Teman-temanku Keperawatan S1 2009 kelas A, makasih doa dan dukungannya, semoga persahabatan kita utuh selamanya
- ♥ Almamaterku “Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta”

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” **PERBEDAAN TINGKAT KONSENTRASI PADA SISWA YANG MELAKUKAN SARAPAN PAGI DENGAN YANG TIDAK MELAKUKAN SARAPAN PAGI DI SDN GONDANG III KECAMATAN NAWANGAN PACITAN**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dari bimbingan dan berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Ms., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
4. Irdawati, S.Kep, Ns., MSi., Med., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

5. Dewi Suryandari, S.Kep. Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Siti Arifah, S.kep., M.Kes, selaku penguji skripsi ini
7. Seluruh staf pengajar program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membimbing hingga penulis mendapatkan bekal dan ilmu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Suminem. S.Pd, selaku kepala sekolah SDN Gondang 3 Kecamatan Nawangan Pacitan,
9. Responden yang telah bersedia bekerjasama dalam membantu jalannya penelitian ini.
10. Ayah dan bunda yang selalu mendoakan, memberi dorongan, motivasi dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
11. Adikku yang selalu memberiku inspirasi dan seseorang yang selalu memotivasiku
12. Penghuni kost “Puri Pasadena dan Dahlia”, terima kasih telah mewarnai hari-hariku dengan canda, tawa, haru dan bahagia (senang bisa kenal kalian semua).
13. Teman-temanku seperjuangan, teman-teman S1 Keperawatan 2009 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, teruskan perjuangan untuk esok yang lebih baik!”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca dan dunia pendidikan pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 26 Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERYATAAN PUBLIKASI | iii |
| HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| <i>ABSTRAK</i> | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A.Latar Belakang..... | 1 |
| B.Rumusan Masalah..... | 4 |
| C.Tujuan Penelitian | 4 |
| D.Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E.Keaslian Penelian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A.Landasan Teori | |
| 1.Konsentrasi | 7 |
| 2.Sarapan Pagi | 19 |
| 3.Karakter Anak Usia Sekolah Dasar | 23 |
| B.Kerangka Teori | 26 |
| C.Kerangka Konsep..... | 27 |
| D.Hipotesis penelitian | 27 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A.Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 28 |
| B.Waktu dan Tempat Penelitian..... | 28 |
| C.Populasi dan Sampel..... | 29 |
| D.Variabel Penelitian | 31 |
| E.Definisi Operasional | 32 |
| F.Metode Pengumpulan Data | 32 |
| G.Etika penelitian | 34 |
| H.Pengolahan dan Analisa Data | 36 |
| I.Langkah-Langkah Penelitian | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A.Karakteristik Responden..... | 43 |
| B.Analisis Univariat | 44 |
| C.Analisis Bivariat | 46 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A.Analisis Univariat..... | 49 |
| B.Analisis Bivariat | 52 |
| C.Keterbatasan Penelitian | 56 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A.Kesimpulan | 57 |
| B.Saran | 57 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori | 26 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 27 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Sampel | 30 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional | 32 |
| Tabel 3.3 Tahap Penelitian..... | 40 |
| Tabel 3.4 Tahap Penelitian..... | 41 |
| Tabel 3.5 Tahap penelitian..... | 42 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 43 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia | 43 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas | 44 |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kegiatan Sarapan | 44 |
| Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Asupan Makanan | 45 |
| Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Minuman | 45 |
| Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat konsentrasi | 46 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Tingkat Konsentrasi Pada Anak Yang Melakukan Sarapan Pagi Dengan Yang Tidak Melakukan Sarapan Pagi | 46 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis Perbedaan Tingkat Konsentrasi Pada Anak Yang Melakukan Sarapan Pagi Dengan Yang Tidak Melakukan Sarapan Pagi | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Konsentrasi
- Lampiran 4. Kuesioner Sarapan Pagi
- Lampiran 5. Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Data penelitian
- Lampiran 7. Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Tabel Uji *Chi Square*
- Lampiran 9. Surat Ijin Permohonan Observasi dan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian dari SDN Gondang 3

**PERBEDAAN TINGKAT KONSENTRASI PADA SISWA YANG
MELAKUKAN SARAPAN PAGI DENGAN YANG
TIDAK MELAKUKAN SARAPAN PAGI DI
SDN GONDANG III KECAMATAN
NAWANGAN PACITAN**

Oleh:

Febrina Mahardhika S

Abstrak

Sarapan pagi sebelum beraktivitas ke sekolah dapat membantu kemampuan siswa dalam mengikuti proses belajar di kelas. Dengan sarapan pagi siswa mempunyai energi yang diperlukan tubuh dan otak untuk meningkatkan konsentrasi belajar. Namun pada kenyataannya tidak semua siswa yang berangkat ke sekolah mempunyai kebiasaan sarapan pagi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat konsentrasi pada siswa yang melakukan sarapan pagi, dengan yang tidak melakukan sarapan pagi di SDN Gondang III, Kecamatan Nawangan Pacitan. Jenis penelitian ini adalah Non eksperimental dengan desain deskriptif komparatif, pengukuran variabel dilakukan secara cross sectional. Sampel penelitian adalah 39 siswa dari kelas IV sampai kelas VI yang diambil dengan menggunakan teknik pengambilan sampel Proportional stratified Random Sampling. Instrumen penelitian menggunakan lembar soal Weshler Intelegency Scale for Children, dan kuesioner tentang sarapan pagi. Analisis data penelitian menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian diketahui 14 siswa (35,9%) melakukan sarapan pagi dan 25 siswa (64,1%) tidak melakukan sarapan pagi. Sebanyak 21 siswa (53,8%) mempunyai konsentrasi yang baik dan 18 siswa (46,2%) kurang konsentrasi. Hasil analisis data diperoleh nilai $\chi^2 = 13,374$ dengan $p = 0,001$ dan dapat disimpulkan ada perbedaan tingkat konsentrasi pada siswa yang melakukan sarapan pagi dengan yang tidak melakukan sarapan pagi di SDN Gondang III, Kecamatan Nawangan Pacitan

Kata kunci : konsentrasi, sarapan pagi, siswa SD

**DIFFERENCES FROM CONCENTRATION LEVEL BETWEEN
STUDENTS WITH BREAKFAST AND NO BREAKFAST**

AT SDN 3 GONDANG OF NAWANGAN

PACITAN SUBDISTRICT

By:

Febrina Mahardhika S

ABSTRACT

Breakfast morning before activity to school can help students ' ability in following the process of learning in the classroom. With breakfast the morning the students have the necessary energy to the body and brain to enhance concentration studied. But in fact not all of the students who went to school has a habit of breakfast. Objective aim to know differences from concentration level between students with breakfast and no breakfast at SDN 3 Gondang of Nawangan Pacitan Subdistrict. This type of research is Non-experimental comparative descriptive design, variable measurements done in cross sectional. The research sample is 39 students from class IV to class VI with using sampling technique is Proportional stratified Random Sampling. Instrument research use Weshler Intelegency Scale for Children questionnaire, and habits and breakfast questionnaire. Analysis research data use Chi Square test. Research results are 14 students (35,9%) with breakfast and 25 students (64,1%) did not have breakfast. 21 students (53.8%) have a good concentration and 18 students (46,2%) less concentration. results of Data analysis obtained the value χ^2 13,374 with $p = 0.001$ and concludes there is a differences from concentration level between students's breakfast and no breakfast at SDN 3 Gondang of Nawangan Pacitan Subdistrict

keyword: concentration, breakfast, students